

Exposición a sustancias químicas en el maquillaje

Exposure to chemicals in makeup

Isabella Castillo Echeverría¹

Recibido: 1 marzo 2021, aceptado: 5 marzo 2021

Received: March 1 2021 Accepted: March 5 2021

RESUMEN

En este artículo, se menciona la exposición a sustancias químicas en el maquillaje y el daño que estas causan al los organismos que la consumen. Se mencionan las enfermedades que el uso a este puede desarrollar, tales como cáncer o alergias graves. Este artículo pretende crear conciencia en las personas sobre el daño que estas sustancias les provocan, y se pretende motivar a las personas para que dejen de utilizarlas. Se menciona cómo las sustancias químicas entran en el medio ambiente, cómo entran en nuestros organismos, la exposición que tienen los guatemaltecos a ellas y las leyes que rigen esto en el país. Por último, se propone un plan personal en el que se incentiva a disminuir el uso de estas sustancias.

Palabras clave: Exposición, maquillaje, sustancias químicas, toxicología.

ABSTRACT

In this article the exposure to chemicals in makeup is mentioned and the damage they cause to the organisms that consume them. The diseases that the use of them can cause, such as cancer or serious allergies are also mentioned. This article aims to create awareness in people about the damage that these substances cause them, and it is intended to motivate people to stop using them. The article mentions how chemical substances enter the environment, how they enter our organisms, the exposure that Guatemalans have to them and the laws that govern this in the country. Finally, a personal plan is proposed that encourages reducing the use of these substances.

Keywords: *Exposure, makeup, chemicals, toxicology.*

¹ Colegio Internacional Montessori, quinto bachillerato.

Introducción

En el presente artículo, se muestra la importancia de crear conciencia en las personas por el daño que el uso de maquillaje causa en los organismos por las sustancias químicas malas que estos contienen. En estudios realizados anteriormente, se ha demostrado que las sustancias químicas que el maquillaje contiene pueden provocar enfermedades severas, tales como un cáncer o alergias complicadas. Además, estas sustancias crean cierta reactividad en el cuerpo, viéndose afectado.

Justificación

Este artículo pretende crear conciencia en las personas sobre el daño que causan las sustancias químicas tóxicas que contienen los cosméticos, el maquillaje en específico, además de proponer una solución viable para la reducción del uso de estos. A través de una investigación, pretende informar sobre qué son estas y cómo afectan al organismo, y brindar estrategias para disminuir su consumo. Se espera que en un futuro el uso de estos cosméticos sea mucho menor al que es en la actualidad, y que este artículo aporte un poco a ese objetivo. El estar expuestos de esa manera a las sustancias químicas trae muchas cosas negativas para la salud del ser humano, y es por eso que se debe de crear conciencia del daño que esto hace. Gracias a el internet y los recursos de la actualidad, la información es mucho más accesible, siendo el artículo más fácil de definir y redactar. Como pormenores o deficiencias en el proyecto, se podría mencionar la falta de interés de las

personas con el tema, o la escasez de información de los productos seleccionados en el ambiente.

Antecedentes

Se conoce que los seres humanos estamos bastante expuestos a sustancias químicas tóxicas en la actualidad, y las mujeres con el uso de cosméticos como el maquillaje aún más. Varios estudios han demostrado que estas sustancias pueden ser las causantes de enfermedades severas como cánceres, alergias y problemas en el sistema nervioso. Aunque estas sustancias sean sumamente dañinas, las industrias no han puesto un alto en su producción y la mayoría de las personas que las consumen no saben de los efectos que estas pueden tener en su organismo. Es por eso que se propone disminuir el consumo de estas sustancias, además de informar a las demás personas el daño que estas causan. (Equipo editorial 2014) (Breastcancer.org)

Cuerpo de la investigación: sustancias químicas en mi casa

¿Cómo las sustancias químicas en el maquillaje entran en el medio ambiente?

Al utilizarlas y aplicarlas en la piel, los químicos tóxicos que estas contienen se repelen por las partículas del aire y entran en contacto con el medio ambiente. Aunque las sustancias que se repelen sean pocas, al utilizar grandes cantidades de estos productos en el mundo, dañan en las mismas grandes cantidades el ambiente.

¿Cómo entran estos productos químicos en nuestros cuerpos y cómo medimos la exposición a ellos?

“A través de la piel entran en nuestro torrente sanguíneo sustancias nocivas acumulándose en nuestro organismo. Muchas de esas sustancias son disruptoras hormonales y están vinculadas a alergias, cáncer y con otras de nueva aparición como el síndrome de hipersensibilidad química.” (Greenpeace España) La exposición a ellos se mide mediante el uso que cada persona individual le da a cada cosmético. Sí ella usa en grandes cantidades su maquillaje, la exposición en la piel claramente será mayor.

¿Qué hacen estos productos a nuestros cuerpos (toxicología)?

Las sustancias químicas que contiene el maquillaje pueden causar daños en la piel, tales como irritación o corrosión. A largo plazo y con un uso frecuente de este, los químicos pueden ocasionar un cáncer de piel o una enfermedad renal, debido a la alta toxicidad de estos. (Niosh 2018)

¿Cuáles son sus impactos en la salud pública y cómo los productos químicos afectan la salud de los guatemaltecos?

Al estar tan expuesta la sociedad a el uso de maquillaje y de estas sustancias químicas en él, la salud de los consumidores se ve afectada en cortos y largos plazos. Además, en Guatemala no hay una educación en el cuidado de la exposición a estas sustancias, lo cual provoca que las personas continúen utilizando los productos de maquillaje y ven implicada su salud en él.

¿Qué leyes, reglamentos y políticas rigen la utilización de los productos químicos en Guatemala?

En Guatemala, hay una Política Nacional para la Gestión Ambientalmente Racional de Productos Químicos y Deshechos Peligrosos en Guatemala. En este se rigen ciertas leyes y decretos contra el uso de sustancias químicas, pero ninguno incluye el control de las sustancias químicas en el maquillaje o en los cosméticos. (MarnGob 2013)

Plan personal

En mi hogar, puedo disminuir el uso de estas sustancias investigando por qué productos naturales puedo sustituir los que ya utilizamos, que contienen químicos malignos. Además, puedo informar a las personas que viven conmigo sobre el daño que estas causan en nuestros organismos, y así crear conciencia en ellos para que dejen de utilizarlos.

Adicionalmente, haciendo esta investigación comprendí el daño que el uso del maquillaje crea en mi organismo. Comprendí que es mejor utilizar productos naturales, y que las enfermedades que son provocadas por estas sustancias son realmente graves.

REFERENCIAS

Noticias, A. (2019, 30 abril). *Maquillaje: conoce los químicos que debes evitar en tu piel*. América Noticias.

<https://www.americatv.com.pe/noticias/ut-il-e-interesante/maquillaje-conoce-quimicos-que-debes-evitar-tu-piel-n369193>

Exposición a sustancias químicas presentes en los cosméticos.

(2015, 5 febrero).

Breastcancer.org.

<https://www.breastcancer.org/es/ri-esgo/factores/cosmeticos>

Equipo editorial. (2014, 18

septiembre). *Composición*

química de los cosméticos -

Química. Química - Toda la

información que necesitas para

desarrollar la mejor química.

<https://iquimicas.com/composicion-quimica-de-los-cosmeticos/>

Tóxicos en los cosméticos. (2017).

Greenpeace España. [http://archivo-](http://archivo-es.greenpeace.org/espana/es/Trabaja)

[es.greenpeace.org/espana/es/Trabaja](http://archivo-es.greenpeace.org/espana/es/Trabaja)

[mos-en/Parar-la-](#)

[contaminacion/Agua/Campana-](#)

[Detox-/Toxicos-en-los-cosmeticos/](#)

CDC - Publicaciones de NIOSH - Efectos de las sustancias químicas al contacto con la piel: Guía de salud ocupacional para profesionales de la salud y empleadores (2011-200).

(2018). Publicaciones de NIOSH.

https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2011-200_sp/default.html

G.G. (2013). *Política Nacional para la Gestión Ambientalmente Racional de Productos Químicos y Deshechos Peligrosos en Guatemala*. Marn Gob. <https://www.marn.gob.gt/Multimedios/18224.pdf>