

Efectos del lauril éter sulfato sódico contenido en champú

Effects of sodium lauryl ether sulfate contained in shampoo

Edgar Maaz

Recibido: 31 de enero de 2021, aceptado: 1 de marzo de 2021

Received: January 31, 2021 Accepted: March 1, 2021

RESUMEN

La presente investigación se realiza con el propósito de exponer los efectos de las diferentes sustancias químicas contenidas en los champús, específicamente del lauril éter sulfato sódico. Para lograr esto, se hace uso de una metodología de investigación cualitativa con un enfoque descriptivo. Gracias a esto, se pudo contestar preguntas importantes acerca de diferentes aspectos de las sustancias haciendo énfasis en lo que previamente se conoce de ellas, como estas entran en el medio ambiente, en nuestros cuerpos, su toxicología, sus impactos en la salud y que políticas rigen la utilización de ellos en el país. Esto llevó a encontrar información relevante a considerar al momento de utilizar champús en la vida diaria. Se logró determinar por medio de esta investigación que sin duda el lauril éter sulfato sódico usado en grandes cantidades constantemente, es perjudicial para la salud. El mal uso de esta sustancia contribuye desde problemas leves como irritación hasta condiciones más graves como alergia e incluso cáncer. Gracias a lo encontrado en la información se diseñó un plan para disminuir la exposición a estas sustancias químicas tóxicas el cual incluye aspectos como crear un champú propio a base ingredientes naturales que se acomode a la piel y cuero cabelludo del individuo.

Palabras clave: Lauril éter sulfato sódico, Sustancias químicas, Champú, Efectos.

ABSTRACT

This research is carried out with the purpose of exposing the effects of the different chemical substances contained in shampoos, specifically sodium lauryl ether sulfate. To achieve this, a qualitative research methodology with a descriptive approach was used. Thanks to this, it was possible to answer important questions about different aspects of the substances emphasizing what is previously known about them, how they enter the environment, how they enter our bodies, their toxicology, their impacts on health and what policies regulate the use of them in the country. This led to find relevant information to consider

when using shampoos in daily life. It was possible to determine through this research that sodium lauryl ether sulfate constantly used in large quantities is undoubtedly harmful to health. The misuse of this substance contributes to the develop of all kinds of health issues. From minor problems such as irritation to more serious conditions such as allergies and even cancer. Thanks to the information found in the data, a plan was designed to reduce exposure to these toxic chemicals, which includes aspects such as creating one's own shampoo based on natural ingredients that suit the individual's skin and scalp.

Keywords: *Sodium lauryl ether sulfate, Chemical substances, Shampoo, Effects.*

Introducción

La presente investigación tiene el propósito fundamental el informar sobre los efectos de la presencia del lauril éter sulfato sódico en el champú. Una sustancia polémica para muchos por la información que se conoce de ella. Con este fin en mente, se investigo de sitios confiables en internet relacionados al tema. Todos los datos provienen de internet ya que no se llevó a cabo ninguna experimentación.

Justificación

La investigación obtiene su razón de ser debido, en primer lugar, a la necesidad e importancia de concientizar a la población sobre los efectos en el cuerpo del lauril éter sulfato sódico en exceso.

Lamentablemente, no existen muchas leyes que rigen la utilización de productos químicos en el

país y las pocas que hay no son respetadas en su totalidad la mayoría del tiempo. Incluso si se ve desde la perspectiva mundial, bajo la ley de Estados Unidos, los productos e ingredientes cosméticos no necesitan la aprobación de la FDA antes de salir al mercado.

En segundo lugar, la investigación obtiene su sustento debido a la incidencia de crear o proponer una solución para minimizar la exposición en exceso al lauril éter sulfato sódico. El champú es un producto esencial para la higiene personal. Tanto así que es usado por la mayoría de personas diariamente. Es por eso que es de suma importancia hacer saber a la gente que existe una mejor manera, una manera más saludable de cuidar de su pelo.

Cabe recalcar que la presente es una investigación por medio de internet. Esta no es una experimentación por lo que existe lugar para posibles deficiencias o pormenores a presentarse en el proyecto como la falta de experimentaciones en laboratorios por parte del investigador.

Antecedentes

La necesidad de hacer la presente investigación surge por parte de una solicitud de autoridades escolares. Tal solicitud requería el elegir un producto químico para determinar que sustancias químicas tóxicas este contiene, que efectos causa y como se podría disminuir la exposición a ellas.

Es así como se decidió investigar al champú de pelo. Se comenzó a buscar dentro de los

ingredientes de este producto, que sustancias podrían ser perjudiciales. Luego de cuidadosa consideración se decidió investigar más sobre el lauril éter sulfato sódico o sodium lauryl ether sulfate en inglés.

Se conoce que el lauril éter sulfato sódico está presente en la mayoría de champús, geles y jabones que podemos encontrar en el supermercado. Es uno de los ingredientes más usados por su bajo precio y efectividad. Es un producto detergente que actúa como agente espumante, es decir, es la sustancia que se integra en los productos de higiene y belleza para hacer espuma al tener contacto con el agua. Según Nieves (2018), “diversas organizaciones ecológicas y de salud lo han clasificado como perjudicial para algunos órganos vitales.” Muñoz (2019) explica que, “según el Journal of the American College of Toxicology. El sodium lauryl sulfate se ha asociado también a daños oculares, daño intestinal, problemas respiratorios, manchas en la piel y quistes.”

Cuerpo de la investigación

¿Cómo las sustancias químicas en el champú entran en el medio ambiente?

Para entender los efectos de las sustancias químicas incluyendo el lauril éter sulfato sódico presentes en el champú, es crucial

comprender como estas sustancias entran en el medio ambiente. Se conoce que los champús son hogar de un sinfín de sustancias químicas, esta exagerada acumulación trae consigo efectos negativos contra el medio ambiente. La vía más común en la que estas sustancias entran al medio ambiente es por los sistemas de tuberías y desagües. Sustancias como el lauril éter sulfato sódico, las siliconas y parabenos son muy poco o nada biodegradables. Por esto, mismo terminan contaminando distintos cuerpos de agua como acuíferos, ríos y mares.

¿Cómo entran los productos químicos en nuestros cuerpos y cómo medimos la exposición a ellos?

Si estas sustancias logran entrar en el medio ambiente, de igual manera pueden entrar en nuestros cuerpos. Cuando hablamos de champú es natural pensar que sus sustancias actúen en nuestro cabello, después de todo, ese es el propósito principal de los champús. Sin embargo, es importante hacer notar que existe la posibilidad de que estas sustancias también entren en nuestros cuerpos. Por su resistencia, el lauril éter sulfato sódico penetra por el cuero cabelludo abriéndose paso por los poros de nuestra cabeza. Por eso, es de suma importancia el medir la exposición a estas sustancias. Para hacer esto podemos consultar las recomendaciones de uso en el empaque de los productos, realizarse diferentes estudios cada cierto tiempo para revisar que todo en nuestro cuerpo esté en orden o

revisar estudios e información ya existente sobre las diferentes sustancias a las que nos exponemos. Tristemente, la mayoría de las personas no realizan estas acciones por lo cual podrían sufrir grandes repercusiones en el futuro.

¿Qué hacen los productos químicos a nuestros cuerpos (toxicología)?

El no cuidar a lo que nos exponemos y las sustancias que agregamos a nuestro cuerpo puede ser un error que nos haga pagar caro. Hablando específicamente del lauril éter sulfato sódico, esta sustancia destruye los lípidos naturales que nuestra piel genera para defenderse de forma natural. En efectos leves, el uso continuo de este producto causa que la piel se irrite, crea problemas de resequeidad y caspa. Si se usa en exceso y sin precaución lauril éter sulfato sódico ha sido relacionado con daños hacia órganos vitales. Según López (2020), “Los sulfatos sódicos son grandes contaminantes debido a su proceso de etoxilación, donde se le agrega dioxano y óxido de etileno, sustancias cancerígenas.”

¿Cuáles son sus impactos en la salud pública y cómo los productos químicos afectan la salud de los guatemaltecos?

Ya que se conocen los efectos del lauril éter sulfato sódico podemos analizar el impacto de estas sustancias en la salud pública y de los guatemaltecos. Existen consecuencias menores y otras más graves. Se infiere que debido a la presencia y exposición a sustancias químicas incluyendo el lauril éter sulfato sódico presentes en el champú las tasas de alergias en personas han aumentado. Actualmente hay una gran cantidad de

personas que sufren de alergias debido a la constante exposición a estas sustancias químicas. También, la picazón, resequeidad e incluso la pérdida de cabello son impactos encontrados a causa del lauril éter sulfato sódico. En efectos más graves, los guatemaltecos pueden verse afectados por el uso en exceso de esta sustancia ya que los riesgos de contraer alguna especie de cáncer aumentan. Esto es específicamente preocupante en la actualidad ya que debido a la pandemia del COVID-19, mucha gente se baña dos o hasta tres veces al día usando mucho más champú que antes.

¿Qué leyes, reglamentos y políticas rigen la utilización de los productos químicos en Guatemala?

En Guatemala existen distintas leyes, reglamentos y políticas que regulan la utilización y distribución de productos o sustancias químicas. El Acuerdo Gubernativo Número 54-2003, El Reglamento Para El Control De Precursores Y Sustancias Químicas y los diferentes registros sanitarios son algunos ejemplos. Es deber del gobierno a través del ministerio de salud, ministerio de ambiente e incluso del ministerio de energía y minas el asegurarse del manejo adecuado de los distintos productos químicos. Lamentablemente en Guatemala estas leyes y regulaciones, a pesar de estar presentes, no son lo suficientemente sólidas y dejan la posibilidad a usar y distribuir sustancias dañinas para la población en productos químicos.

Plan personal

Es de suma importancia concientizar a la población sobre los efectos nocivos a causa de la constante y excesiva exposición hacia el lauril éter sulfato sódico y otras sustancias químicas presentes en el champú. Es por eso que se decidió crear un plan personal en donde se presentan alternativas para disminuir la exposición a estos productos químicos en el día a día del hogar. Primero, revisar siempre las etiquetas de los diferentes champús y escoger el adecuado, siempre procurando la menor cantidad de lauril éter sulfato sódico o fragancia presentes y optando por ingredientes más naturales como el coco. Segundo, disminuir la

frecuencia con la que se utilizan champús con ingredientes demasiado fuertes y procesados. Lavar el cabello es importante pero no pasa nada si no lo lavamos por un día. Por último, crear un champú propio de ingredientes naturales y que se acomode a la piel y cuero cabelludo del individuo. Utilizar hierbas naturales, aceites esenciales, quinoa e incluso extractos de frutas es muy efectivo y saludable. Es importante cuidarnos, siguiendo estos pasos tendremos un cuero cabelludo más saludable, menos riesgos debido a las sustancias químicas y estaremos ayudando al medio ambiente.

REFERENCIAS

Muñoz, A. (1 de Noviembre de 2019). About español. Obtenido de About español:
<https://www.aboutespanol.com/cuidado-con-los-productos-quimicos-de-los-champus-geles-y-otros-cosmeticos-2396118>

Nieves, R. (5 de Marzo de 2018). Ecología Verde. Obtenido de Ecología Verde:
<https://www.ecologiaverde.com/que-es-y->

[en-que-afecta-el-sodium-laureth-sulfate-387.html](https://www.fda.gov/cosmetics/cosmetic-products-ingredients/cosmetic-products-en-que-afecta-el-sodium-laureth-sulfate-387.html)

U.S. Food and Drug Administration. (24 de Agosto de 2020). Obtenido de U.S. Food and Drug Administration:
<https://www.fda.gov/cosmetics/cosmetic-products-ingredients/cosmetic-products>

